

**ПРИНЯТО:**

на заседании педагогического  
Совета

\_\_\_\_\_  
Протокол № \_\_\_\_\_  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Врио заведующего МБДОУ

\_\_\_\_\_  
Т.А.Ленивенко

Приказ № \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_ 2021 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Ильичевский детский сад «Колобок»  
Советского района Республики Крым**

2021 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий, обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ильичевский детский сад «Колобок» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями Сан ПиН. 2.4.3648-20, «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.07.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 8- 00 до 17-00 (9 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

2.6. За каждой группой закрепляется отдельное групповое помещения.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей

- 10 мин. - для детей от 1.6 до 3-х лет;
- 15 мин. - для детей от 3 до 4-х лет;
- 20 мин. - для детей от 4-х до 5-ти лет;
- 25 мин. - для детей от 5 до 6-ти лет;
- 30 мин.- для детей от 6-ти до 7-ми лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течении дня составляет не более:

- 20мин. - для детей от 1.6 до 3-х лет;
- 30мин.- для детей от 3 до 4-х лет;
- 40мин.-для детей от 4-х до 5-ти лет;
- 50мин. или 75мин. при организации образовательного занятия после дневного сна –для детей от 5-ти до 6-ти лет;
- 90 мин.- для детей от 6-ти до 7-ми лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп при реализации образовательных программ дошкольного образования начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00; при реализации дополнительных программ, деятельности кружков.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10мин.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.8. Для воспитанников группы младшего дошкольного возраста, принимаемых в новом учебном году, устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.9. С учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей и проведение занятий на открытом воздухе. Исключить общение воспитанников из разных возрастных групп при проведении прогулок.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.11. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

3.12. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

#### **4.Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ и иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5.Режим физического воспитания**

5.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому воспитанию осуществляется во всех возрастных группах.

5.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением игр, спортивных упражнений.

5.3. Продолжительность физкультурных оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояние здоровья детей.

5.4. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3-х до 7-ми лет организуются не менее трех раз в неделю.

5.5. Занятия физической культурой и спортом. подвижные игры проводятся на открытом воздухе если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

#### **6.Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, музыкальные руководители несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.