

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Ильичевский детский сад «Колобок»

С.Ю.Дорох



РЕЖИМ ДНЯ

на 2019-2020 учебный год

МБДОУ «Ильичевский детский сад «КОЛОБОК»

Холодный период года

Режимные моменты	Возрастные группы				
	Группа раннего возраста	младшая	средние	старшая	Подготовительная к школе
Утренний прием детей	8.00	8.00-	8.00-	8.00-	8.00-
Утренняя гимнастика	8.20	-8.20	-8.20	8.20	8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20—8.50	8.20—8.50	8.20-8.50	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00- 9.30
	9.40 -9.50 (по подгруппам)	9.25-9.40	9.30-9.50	9.40-10.00	9.40- 10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.30	9.50-12.00	10.00-12.15	10.10-12.30	10.50.-12.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	12.00-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.45-12.50
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.10-15.20
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, НОД	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.40	15.10-15.40	15.20-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Прогулка, возвращение детей домой.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00