

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Ильичевский детский сад «Колобок»

С.Ю.Дорох



РЕЖИМ ДНЯ

На 2019-2020 учебный год

МБДОУ «Ильичевский детский сад «КОЛОБОК»

Тёплый период года

Режимные моменты	Возрастные группы				
	Группа раннего возраста	младшая	средние	старшая	Подготовка к школе
Утренний прием детей Утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.25	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.25-8.45	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	8.45-9.00	8.55-9.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (НОД)		9.10-10.00	9.10-10.00	9.00-10.00	9.15-10.00
Второй завтрак	9.20-9.30	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.30
Прогулка (НОД)	9.30-11.30	10.20-11.45	10.20-12.05	10.20-12.15	10.30-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.30	11.45-12.50	12.05-13.00	12.15-13.10	12.50-13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.40	15.10-15.40	15.10-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Прогулка, возвращение детей домой.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00